



Trainingszeiten Ju-Jutsu

| Trainingseinheit | Alter | Uhrzeit | Ort | Trainer | Hinweis |
|-----------------------|------------------|------------------------------|-----------|-----------------------------------|--------------------|
| Kinder (ab 7 Jahren) | 8-11 Jahre | Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr | TSV-Halle | Sarah Esterbauer | |
| Kinder (ab 10 Jahren) | 11-15 Jahre | Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr | TSV-Halle | Sarah Esterbauer | |
| | | Donnerstag 18:00 - 19:15 Uhr | TSV-Halle | Sarah Esterbauer | |
| Jugend und Erwachsene | 15 Jahre & älter | Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr | TSV-Halle | Martin Sieber Sarah Esterbauer | |
| | | Donnerstag 19:15 - 21:00 Uhr | TSV-Halle | Martin Sieber Sarah Esterbauer | |
| Freies Training | Alle | Sonntag 19:00 - 21:00 Uhr | TSV-Halle | | Nur nach Absprache |