



Trainingszeiten Ju-Jutsu

Trainingseinheit	Alter	Uhrzeit	Ort	Trainer	Hinweis
Kinder (ab 7 Jahren)	7-9 Jahre	Dienstag Dienstag - 17:30 - 19:00 Uhr	TSV-Halle	Sarah Esterbauer	
Kinder (ab 9 Jahren)	9-14 Jahre	Dienstag Dienstag - 17:30 - 19:00 Uhr	TSV-Halle	Sarah Esterbauer	
		Donnerstag Donnerstag - 18:00 - 19:15 Uhr	TSV-Halle	Sarah Esterbauer	
Jugend (ab 14 Jahren)	14-16 Jahre	Dienstag Dienstag - 17:30 - 19:00 Uhr	TSV-Halle	Sarah Esterbauer	
Jugend und Erwachsene	16 Jahre & älter	Dienstag Dienstag - 19:00 - 21:00 Uhr	TSV-Halle	Martin Sieber Sarah Esterbauer	
		Donnerstag Donnerstag - 19:15 - 21:00 Uhr	TSV-Halle	Martin Sieber Sarah Esterbauer	
Freies Training	Alle	Sonntag Sonntag - 19:00 - 21:00 Uhr	TSV-Halle		Nur nach Absprache
Testkurs	85-90 Jahre	Donnerstag Donnerstag - 18:00 - 19:00 Uhr	TSV-Halle	Martin Sieber	